

Los secretos del trialsín:

LOS PRINCIPIOS...



El trialsín es un deporte de gran belleza plástica, en el que influye más la habilidad que la velocidad y la fuerza.

LA Comisión Española de Trialsín se creó en 1981, como órgano dependiente de la Federación Española de Ciclismo, pero la historia de este bello deporte se remonta más allá de la creación de este organismo. La invención del trialsín se puede decir que es pareja a la de la bicicleta, ya que desde entonces siempre ha habido alguien que ha intentado bajar escaleras, subir pendientes, etc., y esto también es trialsín. Pero con la evolución y auge en

España del trial en moto, en Cataluña se fue creando un foco de aficionados a este deporte que por diversas razones (principalmente económicas o de edad), tenían que practicarlo sobre una bicicleta. Entonces empezaron a celebrarse las primeras competiciones «piratas», hasta que la Peña Ciclista Palomillas con el Sr. Puig al frente (estamos hablando de los años 76-77) se dedicó a organizar un poco las cosas, creando el Campeonato de Cataluña (no federado) en el año 78.

Un año más tarde se introdujo la competición en la provincia de Madrid de la mano del entusiasta Club de la Berzosa, para en 1980, y gracias a la revista Motociclismo, celebrar el Triangular de trialsín, tras el cual hubo un enfrentamiento Madrid-Cataluña en el que el centralismo no sirvió para nada, pues los catalanes barrieron. En el año 81 se creó la ya citada Comisión de Trialsín y BMX, con Pedro Pi como principal responsable, gracias a la cual en estos momentos se



Una buena manera de hacer amigos y mantenerse en forma es practicando el trialsin.

organizan diversos campeonatos provinciales y regionales, el Campeonato de España y el de Europa, en el que el dominio español es evidente. Todo esto viene a cuento de demostraros que el trialsin, a pesar de ser un deporte evidentemente joven, ha tenido una ascensión fulgurante, y en sus cortos años de vida ha llegado a convertirse en un líder de la juventud, por lo que hemos creído conveniente iniciar una serie de artículos de cara a aquellos que quieran iniciarse o simplemente perfeccionarse en la práctica del trialsin.

En esta primera entrega queremos centrarnos en las nociones básicas necesarias para todo aquel que decida adentrarse en el mundillo del trialsin, y aunque algunos les parezca ridículo explicar estas cosas, hay que tener en cuenta que existen personas cuyos conocimientos sobre la materia son nulos, por lo que hay que partir desde cero a la hora de iniciar estos consejos, para ir avanzando progresivamente en siguientes números.

Hay que prepararse

Lo primero que hay que hacer de cara a iniciarse en el trialsin es elegir la máquina que nos acompañará durante nuestras sesiones de pilotaje. Para ello basta remontarse al pasado número 27 de nuestra revista en el cual se hace un exhaustivo test comparativo de las bicicletas existentes en nuestro país. Cada uno decidirá cuál le conviene más de cara a un mejor aprovechamiento del vehículo, aparte de cuál se acomoda más al bolsillo de cada cual.

En cuanto a la vestimenta, lo indispensable son unas zapatillas de deporte,

VESTIMENTA

TABLA ORIENTATIVA DE PRECIOS

	PVP*	
	Mín.	Máx.
Casco	2.000	10.000
Botas de goma	3.000	10.000
Zapatillas de deporte	1.500	7.000
Pantalón BMX	3.000	8.000
Pantalón chandal	2.000	10.000
Jersey grueso	1.000	3.000
Jersey perforado	1.000	3.000
Camiseta manga corta	500	1.500
Chaleco plumífero	1.500	8.000
Guantes	800	3.000

(*) Estos precios son aproximados, y en algunos casos se pueden encontrar los mismos artículos por precios superiores o inferiores, según los establecimientos de venta.

un pantalón de chándal y una camiseta de algodón, claro está que si lo que se pretende es competir habrá que ampliarlo con el imprescindible casco (se puede elegir entre un amplio abanico de posibilidades). A partir de aquí todo lo que añadamos a nuestro equipo personal es opcional, aunque en una carrera todo lo que ayude a estar a gusto es beneficioso de cara a la clasificación. Uno de estos elementos son los guantes, que si se usan, deben ser cuanto más finos mejor de cara a tener un mejor tacto sobre los puños. Otro elemento muy utilizado por los pilotos, aunque no por ello necesario, son las botas de goma; en invierno nos protegerán del frío con el hándicap de que restan tacto del pie al pedal. También en invierno se pueden usar pantalones de BMX, chaleco plumífero, jerseys gordos de algodón, etc. Para orientaros mejor sobre el precio de estas prendas consultar el cuadro adjunto.

Una vez tengáis todo el equipo a punto, sólo resta coger la bicicleta e irse a algún lugar propicio para iniciar nuestra singladura en el mundo del trialsín. A partir de ahora todo dependerá del empeño que pongáis, para que pronto emuléis a los Tarrés, Talavera, Pi, etc.

Pipo LOPEZ



Andreu Codina, buen ejemplo de cómo partiendo de la bici se puede llegar muy alto en el mundo de la moto. El ha sido el único profesional del trialsín.

CONSEJOS (I)

Empecemos a montar

Tras los primeros consejos empezamos a explicar lo que es el trialsín en la práctica. Para este primer contacto sobre el terreno vamos a tratar de partir desde cero, para, en sucesivos números adentrarnos más en la conducción en competición. Y la mejor forma de explicar los primeros pasos es gráficamente, por lo que vamos a comentaros sobre secuencias fotográficas las fases que debéis seguir para realizar cada maniobra. En este caso el texto es secundario, pues más vale una imagen que mil palabras. Queridos alumnos, la clase va a empezar (es broma).

Levantamiento de rueda delantera

Para realizar un levantamiento de rueda, más popularmente conocido por «caballito», sólo basta con tirar del manillar a la vez que se echa el cuerpo para atrás. Cuando esté la rueda levantada habrá que adelantar el cuerpo para no caerse de espaldas. Este ejercicio, que se puede hacer tanto en pie como sentado, no tiene ninguna utilidad práctica inmediata, aunque ayuda mucho a conseguir un perfecto dominio de la máquina, además de ser de gran vistosidad.



Levantamiento de ambas ruedas a la vez

Este ejercicio, típico del trialsín, es muy práctico a la hora de colocar la bicicleta en posición dentro de una zona, retrasarla, adelantarla (en subidas es muy usual), etc. Para ponerlo en práctica hay que flexionar las piernas al máximo, y a continuación estirarse al mismo tiempo que tiramos con todas nuestras fuerzas del manillar. Una vez en el aire, podemos mover la bicicleta hacia el lado que queramos, utilizando el cuerpo para ello.

