

Andreu Codina
M. Montesa
Av Virgen de la Paloma 21-53
ESPLUGUES (Barcelona)



Andreu Codina (M Montesa)
Av Virgen de la Paloma 21-51
ESPLUGUES DEL LL. (Barcelona)

Apreciado simpatizante Javier,

Gracias por tu carta del 22-4-82. Intentaré contestarte de la mejor manera todas las preguntas que me formulas.

- El chasis de mi T-15 es totalmente de producción.
- Los adelantadores del manillar son muy adecuados para los de mi estatura, te permite subir mejor los escalones fuertes, te dá mas movilidad.
- El tensor de cadena te elimina el juego que pueda tener la cadena, pero por otra parte tiene algo de roce y te frena, yo diría que es más bien un capricho que una efectividad.
- Hay muchos que lo llevan bajo el sillín, yo lo llevo de forma que pueda apoyar la pierna por el lado interior para ayudar en los cambios laterales.
- La posición del manillar depende de la altura de cada uno, yo por la mía lo llevo bastante adelantado, mirandolo lateralmente, pasa un poco de la vertical hacia delante.
- Los frenos de la Montesita estan perfectamente a punto, el fabricante nos ha mejorado todo lo que les he hecho pedido y aún que parezcan iguales a los demás no es así, son estupendos.
- Yo entreno normalmente 2 horas en cada dia alterno, y si tengo ganas aún un poco más, anteriormente habia entrenado 8 horas. Además hago futing cuando no tengo ganas de conducir la bici. Cuando estudiaba me entrenaba al salir del colegio por las tardes, otros tambien lo hacen así actualmente.
- Un buen entreno se hace improvisando todo el rato pero sobre bases concretas, osea marcando zonas a-unque sea con piedras, lo más interesante es que el entreno sea conjuntamente con unos amigos para de esta forma poder tener un poco de competencia que siempre ayuda a la moral y te distrae, tambien se aprende.
- Los botes hacia delante se hacen a base de compaginar los impulsos del cuerpo con los frenos, osea se tiene que tener los frenos a tope y soltarlos en el momento de impulsar con el cuerpo. es cuestion de encontrar la sincronización exacta y es bastante fácil.
- La bici tiene que ir muy recta, y tambien el manillar, justamente es cuando se conoce si uno sabe o no hacer Trialsin es cuando se ve si balancea la bici o no, ahora bien tienes que practicar mucho el equilibrio, teines que tener mucho.
- No se si entiendo muy bien la pregunta pero la bici se tiene que llevar siempre muy suavemente, no se tiene que chocar nunca ni dar golpes con ella y esto se consigue practicando con ganas de hacerlo así a base de los frenos y los esfuerzos del cuerpo y manos. En las bajadas igualmente.

Probaré lo de las pastillas del freno en corcho, gracias.

Recibe atentamente un afectuoso saludo

Mr. Javier Benito Aguado
Paseo Guzmán
EL ESCORIAL (Madrid)

Fdo. Andreu Codina

Andreu Codina